

# ビジネスパーソン向け福利厚生のご提案 「Businessストレッチ®」



# 従業員や企業が抱える健康課題について

## < 従業員課題 >

### 【健康管理】

- ▷ 一日中PC作業で肩と目が辛い
- ▷ 立ちっぱなしの営業で疲れた
- ▷ 退勤時にはお店が閉まっている



### 【業務生産性】

- ▷ 眠気や疲れて集中出来ない
- ▷ 考えがうまくまとまらない
- ▷ 身体が痛くて姿勢が定まらない



## < 企業課題 >

### 【従業員満足度】

- ▷ この会社で良かったと言ってもらえる施策を打ち出したい
- ▷ エンゲージメントを高めたい
- ▷ 気持ちよく元気に働いてほしい



Work Life Balance

### 【採用時のアピール】

- ▷ 会社の魅力を増やしたい
- ▷ 従業員を大切にしている事をアピールしたい



### 【節税対策】

- ▷ 効果的な節税対策を考えている
- ▷ 自社利益に繋がる施策に投資したい



# 「Businessストレッチ®」について

独自技術 < 有酸素モビリティストレッチ® >

## method 1

### 寝たままで 仕事効率化

筋肉は凝り固まった緊張から解放され全身の血流が改善。  
脳にも血液がめぐり集中力は高まり、自律神経が整うことで身体の不調も改善され、仕事のパフォーマンス向上が期待出来ます。



## method 2

### 寝たままで 有酸素運動

体内における酸素サイクルの循環を改善。有酸素運動の効果が得られるだけでなく筋肉や内臓の老廃物を二酸化炭素として体外に排出し、身体の回復力向上と疲れにくい体質が実現します。



## method 3

### 寝たままで 体が変わる

身体のバランスが整うことで、肩こり・頭痛・腰痛・疲労・肥満・猫背・集中力低下・むくみ・歪み・ストレス・不眠などの身体の不調を改善。  
また、有酸素運動の効果によりストレスが解消され爽快感が得られます。



# 福利厚生「Businessストレッチ®」 企業メリット

## 導入企業側メリット

### 1. 従業員の健康を守り、「健康経営」の実現を後押し

気付かぬうちに溜まっている疲れやストレスは、“無自覚”であることが大多数です。

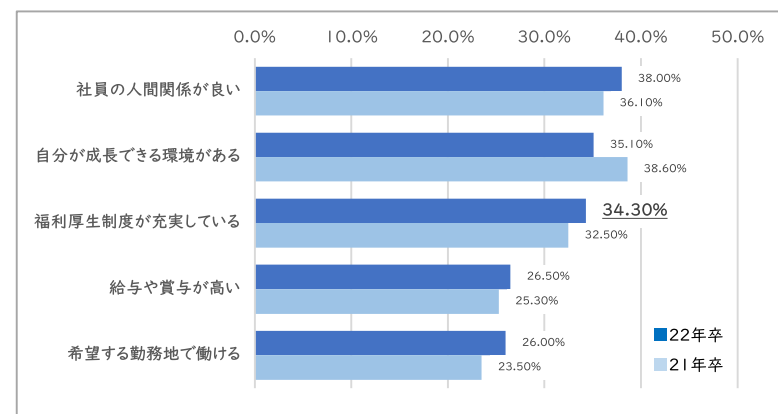
リラックス出来る環境でしっかりと従業員の健康を心と身体のバランスを取ることで、健康促進やうつ病予防にもつながります。また、施術をしながら一人一人お話を伺うことで、予防方法の指導や対策も行えます。

### 2. 人材確保・定着に役立つ

「2022年卒学生就職モニター調査 5月の活動状況」によると、新卒の大学生が企業選びで選択するポイントの第3位が「福利厚生の充実」という結果となりました。

この事からも、福利厚生の充実が採用面での差別化、離職率の低下に大きな影響を与えることがわかります。

その他にも、施術をすることでストレスが軽減されますので、メンタルヘルス対策としての効果が期待されています。



※「2022年卒学生就職モニター調査 5月の活動状況」より一部抜粋  
調査期間：2021年5月25日～5月31日

### 3. サービス導入が容易

訪問型の施術サービスのため、1施術ベッドあたり3畳ほどのスペースがあればサービス提供が可能です。会議室・休憩室などベッドが置けるスペースだけご用意下さい。その他、貴社にてご用意頂く物はありません。一定の条件を満たせば「福利厚生費」として計上出来るため、節税対策にもつながります。

# 福利厚生「Businessストレッチ®」 従業員メリット

## 従業員側メリット

### 1. 専門家によるアドバイスで**健康意識を高める**

専門トレーナーとのカウンセリングを通じて一人一人に合ったオーダーメイド型の施術を行うため、幅広く満足して頂けます。また、健康面でのアドバイスも同時に行っているため、想定される様々な健康リスクの軽減に向けて支援致します。



### 2. **業務生産性**の向上につながる

疲労が軽減されることで意識をリフレッシュさせ、集中して仕事に取り組むことが出来ます。身体の不調が無くなれば、当日だけでなく翌日以降もリフレッシュした状態で仕事に臨めるため、生産性アップが期待出来ます。



### 3. **利用ハードルが低い**

「福利厚生」として導入されると、従業員は金銭面での負担軽減をはじめ、会社で施術を受けられる事で移動時間や店舗の営業時間を気にすることなく利用することが可能です。



# ドクターの皆様からのご評価



**樋口 亮太郎院長** 金沢文庫アイクリニック (<https://bunko-eye.jp>)



**【佐々木先生の首に特化したストレッチは仕事効率化に適している】**

私は仕事柄、デスクワークやオペ（手術）をすることも多いので、**身体の疲労でパフォーマンスが落ちてしまうことが仕事において最もリスク**だと感じ、様々な整体やマッサージなども試しましたが、どれも一時的で効果が得られませんでした。しかし、佐々木さんのストレッチは劇的な体感があるだけでなく効果が持続し、かつ自分で出来るストレッチのアドバイスもあるので、**身体の本質改善による仕事の効率化**に適していると思います。私は自信を持って佐々木さんを推薦します。



**神谷 規明院長** 池袋はならび矯正歯科・神谷 (<https://www.kdc-ikebukuro.com>)



**【佐々木先生のストレッチは、人生を豊かにしてくれます】**

佐々木先生のストレッチのおかげで、首、肩周りのコリが改善されて、日々の診療、デスクワークがかなり効率化しています。以前は、**腰痛やぎっくり腰**に悩まされ、運動中に肉離れや足首捻挫などもあり、怪我にも悩まされていましたが、佐々木先生のストレッチを受け始めて半年後ぐらいから**身体が徐々に改善**し、3年ほど経つ今では体のトラブルは皆無です。仕事の効率化と趣味である運動時のパフォーマンス改善、さらに安眠効果も付いてくるので、人生を豊かにする大きなサポートをしてもらってます。自信を持って、佐々木さんを推薦致します。



**山本 悠太院長** 銀座まいにちクリニック (<https://mainichiclinic.jp>)



**【佐々木先生のストレッチと指導で日々の診療生活が継続できています】**

佐々木先生にお世話になり始めて、はや2年が経ちます。私は365日診療を行うクリニックを経営しておりますが、今の生活は佐々木先生によって成り立っていると言っても過言ではありません。初回の問診と触診から**身体的な問題や生活上の問題**を炙り出し、都度の触診からの確な施術をして下さいます。先生の施術や指導は**身体が楽になるだけでなく、徐々に改善していくことが大きな特徴**だと感じています。これからも宜しくお願い致します！

# サービスインまでの流れ

ステップ  
**1**

まずは体験会を実施  
当ストレッチの効果を体感して下さい

ステップ  
**2**

ご予算・導入プランやお悩みについて  
カウンセリングを実施

ステップ  
**3**

ご契約～初回訪問日のご調整

ステップ  
**4**

訪問型施術スタート

# 代表プロフィール・企業概要



《指導歴5万人・リピート率91.4%・紹介率92.8%》


元自衛官で元プロキックボクサーという異色の経歴を持つ、日本で唯一の経営者・ビジネスリーダー専門ストレッチトレーナーとして独立。

小さい頃より剣道、銃剣道、レスリング、徒手格闘、射撃、自衛隊を経験し、プロのキックボクサーとして日本ランカーになる。ストレッチ歴は30年、トレーナー歴は15年を超え、ストレッチ業界においては日本一の称号を数多く獲得する。

現在は、業界初となるビジネスパーソンの為の仕事効率化に特化した独自メソッド Businessストレッチ®を開発。

東京・銀座に完全予約会員制のストレッチジムを構え、年間2,000件以上の施術を行う。

お客様の約9割が経営者。東証一部上場企業会長をはじめ、多くの大手企業経営者や日本のトップリーダーに支持され日本唯一のビジネスパーソン専門ストレッチトレーナーとして活動中。

会社名	アスリーダーズ株式会社
代表取締役	佐々木 泰士
設立日	2017年1月23日
本社所在地	〒104-0061 東京都中央区銀座4丁目12番17号 銀座石川ビル8F
特長	首ストレッチに特化した独自技術で、整体だけでなく有酸素運動のトレーニング効果が高いのが特徴。
メディア実績	フジテレビ:ノンストップ出演 山形放送:ピヨ卵ワイド出演 J-WAVE:STEP ON「SPORTS DIGGER」出演 FM東京:高橋みなみのこれから何する?出演/オヒルノオト出演 interFM897:tokyo brilliantrps出演 八重洲ブックセンター講演 読売新聞社主催:「本のフェス@神楽坂」講演 日経新聞掲載 エイ出版社KURASHI掲載 フォレスト出版社:「最強のストレッチ 世界のエリートも実践する調整法」出版 dinosいいものプレミアム「レッグアゲインスパッツ」監修
URL	<a href="http://business-stretch.com">http://business-stretch.com</a> 



# 本件に関するお問い合わせ

株式会社マイナビ 紹介事業本部

マイナビ健康経営 Businessストレッチ® 事務局

【TEL】03-3538-6224

【E-mail】mag-kenkokeiei@mynavi.jp